

## Wie wird KISS finanziert?

KISS wird durch Spenden und Sponsoring finanziert. Kosten entstehen unter anderem für Koordination / Geschäftsleitung, Miete, Drucksachen, Werbung, Porti.

## So werden Sie Mitglied der KISS Genossenschaft:

1. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Sie erreichen uns per Mail und Post. Telefonnummer, Post- und Mail-Adresse finden Sie unten.
2. Bezahlen Sie den Anteilschein für die KISS-Mitgliedschaft von einmalig 100 Franken.
3. KISS vereinbart einen Termin mit Ihnen, um Ihre Bedürfnisse und Wünsche zu klären und das weitere Vorgehen zu besprechen. Sie erhalten den KISS Genossenschaftsanteil und Unterlagen mit allen wichtigen Informationen.
4. KISS Koordinatorinnen/Koordinatoren unterstützen beim Bilden eines Tandems, bei der Organisation der Einsätze und begleiten Tandems.
5. Die geleisteten/bezogenen Stunden werden notiert und in der KISS-Software eingegeben. Aktive Mitglieder erhalten regelmässig einen Überblick über die eingetragenen Stunden.

**Besuchen Sie das nächste KISS-Kafi, lernen Sie KISS-Mitglieder näher kennen und geniessen Sie den Austausch und das Zusammensein.**



Zeit bleibt wertvoll

Fondation KISS

Gotthardstrasse 26

6300 Zug

[info@fondation-kiss.ch](mailto:info@fondation-kiss.ch)

[www.fondation-kiss.ch](http://www.fondation-kiss.ch)

## Nachbarschaftshilfe für Jung und Alt – mit Zeitgutschriften



Zeit bleibt wertvoll

### Sammeln und verschenken Sie KISS-Zeit!

Freiwillige helfen einander in der Nachbarschaft. Dies stärkt den Zusammenhalt und macht Freude. Die Freiwilligen können ihre eingesetzten Stunden gutschreiben. Alle Genossenschafter sind Gebende und Nehmende und begegnen sich auf Augenhöhe. Dies führt zu hoher Zufriedenheit und Anerkennung bei den Mitgliedern.

### Ziel ist,

**dass Menschen aller Generationen, die Betreuung benötigen durch Nachbarschaftshilfe möglichst lange zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.**

KISS arbeitet schweizweit am Aufbau der 4. geldfreien Vorsorgesäule. KISS bedeutet «Keep it small and simple». Eine überschaubare Gruppe von sich vertrauenden Menschen (small) geben und nehmen auf einfache unbürokratische Art (simple) Unterstützung.



**Brauchen Sie die folgenden Dienstleistungen oder möchten Sie solche geben?**

### **Geben (G) und Nehmen (N)**

#### **G N Haushalt**

- Kleine Reparaturen
- Flicken
- Betten beziehen
- Wäsche
- Briefkasten leeren

#### **G N Küche/Essen**

- Einkaufen
- Kochen
- Mittagstisch – zusammen essen
- Küche aufräumen

#### **G N Pflanzenpflege**

- Balkonpflanzen
- Zimmerpflanzen
- Gartenarbeit (anpflanzen–giessen–ernten)

#### **G N Tiere**

- Katzen betreuen
- Hunde betreuen
- Hunde ausführen
- Andere Tiere: \_\_\_\_\_

#### **G N Begleitung**

- zum Arzt, Einkaufen, Behörde
- Spazieren
- Wandern
- Ausflüge

#### **G N Transport**

- Fahrten; z. B. Arzt, Einkaufen, Behörde

- Umzugsunterstützung

- Entsorgungen

#### **G N Büroarbeiten**

- Amtliche Korrespondenz

- Computerunterstützung

- Unterstützung Zahlungsverkehr

#### **G N Gesellschaft/Spielen**

- Zuhören – Dasein

- Gespräche

- Jassen

- Andere Gesellschaftsspiele

- Gedächtnisspiele

- Handarbeiten/Basteln

- Vorlesen

#### **G N Angehörige**

- Ablösen der Angehörigen

- Kinder hüten

- Aufgabenhilfe

## **Moderne Freiwilligenarbeit mit KISS**

- ist lokal und gleichzeitig ein grosses gesellschaftliches Thema;
- ist Sinn stiftend;
- erlaubt Mitgliedern frei zu entscheiden, wo, wann und wie sie mitwirken;
- ist transparent und bietet Mitsprachemöglichkeiten;
- lässt individuelle Freiheiten zu - als Mitglied einer Gemeinschaft;
- ist offen für alle Arten von Betreuung und Begleitung sowie Ideen für gemeinsame Aktivitäten.

### **10 Gründe um bei KISS mitzumachen:**

#### **KISS**

- stärkt den Zusammenhalt (KIT) in der Gesellschaft über Kulturen und Generationen hinweg;
- macht Freiwilligenarbeit sichtbar, indem die geleisteten Stunden dokumentiert werden. So vermittelt KISS Wertschätzung;
- erfolgt auf Augenhöhe, da alle Mitglieder gleichzeitig Gebende und Nehmende sind;
- verbindet Menschen und beugt so der Vereinsamung vor;
- hilft Menschen, die Unterstützung benötigen, länger in ihrem gewohnten Umfeld zu leben;
- ermöglicht Menschen Hilfe anzunehmen, da niemand Bittsteller ist;
- spart Kosten für jeden Einzelnen und somit für die Gesellschaft;
- ist lokal, gemeinnützig, eine Bürgerinitiative, nicht Gewinn orientiert und partei- sowie konfessionsunabhängig;
- ergänzt Dienstleistungen bestehender sozialer Institutionen und arbeitet mit ihnen zusammen;
- bietet interessierten Organisationen die Mit-Nutzung der KISS-Organisation und -Systeme.